

Feldenkrais - Kurs im Moorland Bewußtheit durch Bewegung

An 10 Abenden biete ich Ihnen die Gelegenheit Ihre Bewegungen zu beobachten. Jede Lektion erlaubt Ihnen in Ihrem eigenen Tempo alte und neue Bewegungsmuster zu erforschen. Die Beweglichkeit verbessert sich ohne Anstrengung, möglicherweise verschwinden Schmerzmuster, weil Sie eine neue, leichtere Bewegung erlernen.

**Ort : Gymnastikraum im Moorland
Bad Senkelteich, Senkelteichstr. 13**

Datum : mittwochs 10. Okt. bis 12. Dez. 2012

Uhrzeit : 18:30 bis 19:30 Uhr

Kosten : 10 Abende 100.- Euro

**Min. Teilnehmerzahl 6 Personen
Max. Teilnehmerzahl 12 Personen**

Bitte tragen Sie eine bequeme und warme Bekleidung

Anmeldung: bis 01. Oktober 2012

**Bad Senkelteich -Moorland Klinik
Tel.: 05733 - 9210**

oder

**E-Mail
Kriemhild Voss kr-vo@arcor.de**

Referentin

**Feldenkrais-Pädagogin Kriemhild Voss
32427 Minden Rütliweg 1B
Tel.: 0571-53300**